

野々市市×金沢工業大学連携事業

野々市市民カウンセラー連続講座

第22期生の募集

臨床心理士養成のためのプログラムをみなさんに**無料**で提供
「人の話や悩みを聴くコツ（傾聴）」を学んでみませんか？

相手の話に耳を傾ける（傾聴）ことができると…



部下・上司・同僚



会議やグループ活動



友人・知人



後輩の指導・育成



家族会議

さまざまな場面で人間関係が良好になることが期待できます



例えば…

- ▶会議やグループ活動が活発になる
- ▶仕事がうまく回る
- ▶相談されても困らない
- ▶家族コミュニケーションが円滑になる 等

あらゆる対人関係の基礎が身に付く内容です

さらに！ポジティブ心理学を基盤としたプログラムなので…

ポジティブな感情が育まれ、自然に前向きな気持ちになります

全2回の連続講座で講師は「**金沢工業大学 心理科学研究所**」の教授が務めます

回	開催日時	内容
第1回	10月3日(土) 10:00~13:00	・開講式、オリエンテーション ・傾聴訓練(役割演技ワークショップ) ・「幸せを実感する」宿題
第2回	10月10日(土) 10:00~13:00	・社会資源、相談窓口の紹介 (役割演技ワークショップ) ・修了式



実際の講座の様子

受講者の声

- ・いろんな年代、初対面の方と話ができとても楽しかった
- ・内容がわかりやすく、ロールプレイで実際に練習できてとてもよかった
- ・ロールプレイを繰り返すことで、相手への遠慮や緊張感が和らいだ
- ・傾聴を意識することで、相手が笑顔になり話をしてくれてよかった
- ・何気ない発見や驚きが自分にとって小さな幸せであることに気付けた

▶▶▶申込の方法等は裏面へ▶▶▶

野々市市民カウンセラー連続講座 第22期生申込要領

- 主 催 野々市市・金沢工業大学心理科学研究所
■対 象 市民、市に通勤・通学している人、市内で地域貢献活動等をしている人
■定 員 30名
■参加費 無料
■場 所 にぎわいの里ののいち カミーノ 1階 ホール
■日 時 第1回:10/3(土) 第2回:10/10(土) 10時～13時
※全2回の連続講座です。いずれも受講された方には野々市市より修了証をお渡しします。
■申込方法 下記の二次元バーコードを読み取り、申込みフォームからお申し込みください。
※FAXまたはメールで申込むことも可能です。以下の項目を記載のうえお申し込みください。

申込期限 **9月18日(金)**

定員に達し次第、申込みを締め切らせて頂きますので、お早めにお申し込みください。

お問い合わせ・お申し込み先

野々市市 福祉総務課 障害福祉係

TEL:076-227-6063 FAX:076-227-6251

E-mail: fukushi@city.nonoichi.lg.jp

----- キリトリ -----

野々市市民カウンセラー連続講座受付担当 宛て

受講者氏名(フリガナ)		
性別(該当するものに○)		男性 ・ 女性 ・ 回答しない
年齢		歳
職業等		会社員、公務員、専門職員、主婦、民生委員、学生、家事手伝いなどご自由にご記入ください。
連絡先	住所	
	電話番号(携帯)	
	メールアドレス	@
講座受講の動機		
どこでこの講座を知りましたか？ (該当するものに○)		広報紙 ・ ちらし ・ ほっとHOTメール ・ 結ネット 市公式LINE ・ 勤務先 ・ 所属大学 ・ 知人の紹介 市公式SNS ・ その他()



申込用
二次元バーコード



【個人情報の取り扱いについて】

- ・本講座ご応募の際の個人情報は、野々市市と金沢工業大学で実施する本事業で利用します(参加者名簿の作成、各種連絡等)。
- ・受講者の同意がある場合及び行政機関から法令等に基づく要請があった場合を除き、当該個人情報の第三者への提供または開示をしません。