

📅

今月の納期限

市税などの納付は、市指定金融機関およびゆうちょ銀行の口座振替（自動払込）を利用してください。納税などに困っている人は相談してください。

保 育 料（8 月 分）	9月25日
市 県 民 税	9月30日
国 民 健 康 保 険 税	
後期高齢者医療保険料	
介 護 保 険 料	
下水道受益者負担金	
上 ・ 下 水 道 料	

🚒+

7月の事故災害状況

（ ）は前年同月比

交通	件 数	9件（+ 1）
	死 者	0人（± 0）
火災	負傷者	15人（+ 7）
	件 数	1件（- 1）
救急	件 数	207件（- 15）

火災情報テレホンサービス
野々市市・白山市 ☎276-6000
金沢市 ☎0180-997890

💓

普通救命講習

日時

10月18日(日)9:00～12:00

定員

30 人

場所

白山野々市広域消防本部（白山市）

📍

10月11(日)までに
消防本部開催救命講習専用
ダイヤル ☎276-1210
または白山野々市広域消防
本部 ☎276-9483

▶いきいき長寿だより

📞 介護長寿課 ☎227-6067

～見逃さないで！軽度認知障害（MCI）～

「脳の機能が健常な状態」と「認知症」の中間の段階を MCI（軽度認知障害）といいます。65 歳以上の約 8 人に 1 人が認知症、約 7 人に 1 人が MCI といわれています。MCI のうちに発見し、早期に対策することで改善したり、発症を遅らせたりできる可能性があります。

..... 気付いてほしい MCI のサイン

💡

普段の生活で見られるサイン

- ・何度も同じことを尋ねる
- ・物の名前が出にくくなった
- ・約束を忘れてしまうことが増えた
- ・前日の昼食、夕食の内容が思い出せない
- ・新しい家電の使い方を覚えるのに時間がかかる

🧐

家事で見られるサイン

- ・ものを探しまわることが増えた
- ・整理整頓が難しくなり、部屋が散らかるようになった
- ・決まった料理ばかり作るようになった
- ・料理の味付けが以前と変わった
- ・賞味期限切れの食べ物が増えた

👩🍳

注意力や態度などに見られるサイン

- ・注意力が低下した
- ・意欲が低下して、趣味や外出に消極的になった
- ・ものの忘れの自覚はあるが、他人事のように感じる

🧒

外出先で見られるサイン

- ・仕事でミスが増え、支障が出るようになった
- ・メモをとることが増えた
- ・突然、電車の乗り継ぎが分からなくなったり、道に迷うなどの経験をした

🧑💼

自身や家族のサインに気付いたら、医師に相談を

出典：エーザイ株式会社

📱

ご利用ください
リサイクル情報ダイヤル
☎227・6053

8月21日現在

【譲ります】

☆小学校男女冬制服☆布水中学
校女子制服☆ベビーチェア☆
チャイルドシート☆掛け布団☆
アップライトピアノ☆ハンドル
付きステッパー☆ポリタンク☆
ひな人形☆一人掛けソファ☆落
語レコード☆折り畳み式和裁用
へら☆台折り畳み式電動ウオー
カー☆書籍（歴史書・小説）☆
ルームランナー☆エレク トー
ン☆マットレス☆掃除機

【譲ってほしい】

☆野々市中学校女子制服☆ベ
ビーカー☆チャイルドシート☆
キッズシート☆本棚☆じゅうた
ん☆たんす☆CDラジカセ☆ス
チームアイロン☆洗濯機☆折り
紙☆日傘☆押し花アート☆扇風
機☆卓上ミシン

※全て無料

📄

利用方法や
物品の詳細
はこちら

▶休日在宅当番医・休日当番薬局

※受診の際は、事前に電話で相談してください。

診療時間 9:00～12:00

※内…内科、外…外科、小…小児科、薬…薬局

[医療機関・薬局によって診療時間などが変更している場合があります。各医療機関に事前に確認してください。]

日	科	医療機関	所在地	電話番号	日	科	医療機関	所在地	電話番号		
9月6日(日)	内	三納クリニック	三納二丁目 154	246-6800	9月22日(火・休)	内	はしもと内科クリニック	上林四丁目 651-1	227-3080		
	内	やまもと内科医院	白山市山島台三丁目 99	274-3588		内	新くりにつく	白山市宮保新町 130-1	276-8001		
	内外	嶋医院	白山市中町 32	275-3311		外	ののいち白山醫院	太平寺四丁目 45	248-2151		
	外	ただなわ整形外科クリニック	白山市井口町に 80-1	272-1333		小	南ヶ丘病院	蓮花寺町 633	256-3366		
	小	斉藤小児科医院	白山市馬場二丁目 16	275-3110		薬	スギ薬局野々市中央店	白山町 438	255-7391		
9月13日(日)	薬	みなみ野々市薬局	御経塚一丁目 451	246-7701	9月23日(水・祝)	内	池田病院	新庄二丁目 10	248-7222		
	内	金沢消化器内科・内視鏡クリニック野々市中央院	白山町 438	259-0378		内	津田内科医院	白山市新成四丁目 230	276-5050		
	内	やなぎ内科クリニック	白山市専福寺町161-1	277-6200		外	南ヶ丘病院	蓮花寺町 633	256-3366		
	内外	福留クリニック	白山市福留町 179-1	277-3133		小	川北こどもクリニック	白山市山島台一丁目 1-1	274-7224		
	小	かわい小児科医院	白山市安田町 5	275-0177		薬	クスリのアオキ石同新町薬局	白山市石同新町 270	274-7003		
9月20日(日)	薬	クスリのアオキ蓮花寺薬局	蓮花寺町 646	220-6581	9月27日(日)	内	ふるさわ内科クリニック	押野二丁目 54	294-6655		
	内	南ヶ丘病院	蓮花寺町 633	256-3366		内	石倉内科医院	白山市倉光七丁目 41	274-3800		
	内	安原医院	白山市田中町 242	275-2008		内	せいだクリニック	白山市道法寺町二 10	272-0381		
	内外	松葉外科胃腸科クリニック	白山市美川中町イ 16-72	278-6065		外	下崎整形外科医院	白山市専福寺町 158-3	274-5000		
	小	中村小児科医院	押野一丁目 128	294-3338		小	清水こどもクリニック	上林四丁目 509	227-0055		
9月21日(月・祝)	薬	クスリのアオキ御経塚あやめ薬局	御経塚三丁目 159	240-6686	10月4日(日)	薬	青い森薬局倉光店	白山市倉光七丁目 40 番 2	287-6671		
	内	だいもん内科・腎透析クリニック	押野一丁目 400	294-0066		内	なかざわ腎泌尿器科クリニック	新庄六丁目 445	248-2488		
	内	井村内科・腎透析クリニック	白山市美川中町ル 40-1	278-6363		内	岡村内科医院	白山市千代野東五丁目 5-4	276-8851		
	外	船木医院	太平寺四丁目 71	248-6686		内外	きりの里診療所	白山市河内町きりの里 63-1	272-8163		
	小	むとう小児科医院	白山市宮永市町 65-2	275-7887		外	松任整形外科クリニック	白山市村井町 2	276-0005		
薬	月橋ゆうゆう薬局	白山市月橋町 721-2	273-2250	小	浅井小児科医院	本町五丁目 2-18	248-3311	薬	横宮町あおば薬局	横宮町 67-1	246-8217

◎金沢広域急病センター（金沢市西念三丁目4-25 ☎222-0099）は年中無休（小児科・内科19:30～23:00）で受診できます。
◎休日当番医は変更する場合があります。最新情報は、新聞や石川県医師会または市ホームページで確認してください。
◎休日夜間の救急指定病院の問い合わせは、白山野々市広域消防本部（☎276-1119）または野々市消防署（☎248-9119）まで。

▶健康カレンダー

📍 健康推進課(保健センター内) ☎248-3511 会場:保健センター

行事名	対象	開催日	受付時間
4 か月児健康診査	R 8. 5 月後半生まれ	10月1日(休)	対象者に送付する通知で日程・受付時間などを確認してください。
	R 8. 6 月前半生まれ	10月15日(休)	
7 か月児相談	R 8. 3 月生まれ	10月7日(水)、21日(水)	
10 か月児相談	R 7.12 月生まれ	10月8日(木)、22日(木)	
1 歳6 か月児健康診査	R 7. 3 月生まれ	10月6日(火)、20日(火)	
3 歳4 か月児健康診査	R 5. 6 月生まれ	10月13日(火)、30日(金)	
オンライン相談	妊婦および1歳ごろまでの子を持つ保護者を対象に実施します。詳細は市ホームページを見てください。		
プレパパママクラス	妊娠5～8か月の妊婦とその家族	10月19日(月)13:30～15:00 ※10月14日(水)までに要予約	※詳しい参加条件は市ホームページを確認
生活習慣病予防健康・栄養相談	市民	10月9日(金)①9:30②10:15③11:00	※10月7日(水)までに要予約

23 広報野々市 2026. 9月号

広報野々市 2026. 9月号 22