

2026年10月～2027年3月 開催

Fika Roomで ひとやすみ♪

～子育ておしゃべり交流会～

※要申込み

(講座開催日の2日前まで)

◆ 妊娠期から地域とつながる子育てイベント ◆

マタニティ Fika

対象：妊婦さんとそのご家族
(パパも一緒にご参加いただけます)

助産師さんと一緒に「沐浴」「赤ちゃんのお着替えや抱っこ仕方」「パパの妊婦ジャケット着用」など、妊娠期～出産後がイメージできるような体験ができます！

NEW! Fika サロン

(入退室は自由です)

対象：妊婦さんとそのご家族
お子さんが生後7か月頃までのママ・パパ

お子さんが生まれる前や、産後間もない時期でもお子さんと一緒に遊びに来られるサロンです。子育ての情報交換や、助産師さんへの妊娠期の相談、育児相談や体重測定もできます♪
妊婦さんや赤ちゃんのいる家庭、大歓迎です！

ベビママ Fika

(3回連続参加型)

対象：生後1～5か月の第1子とママ

子育てをはじめたばかりのママ同士で毎週集まり助産師さんと子育てのお話＆手遊びやベビーマッサージなどをして、ゆったりとした時間を一緒にしませんか♡お話がしやすいように進行役もいますので、安心してご参加ください！

インターナショナル Fika

対象：外国籍の妊婦さんとそのパートナー
外国籍の子育て家族
国際交流に興味のある妊婦さんや子育て中の方

国籍や文化を越えて気軽にお話しましょう♪
英語や、やさしい日本語でお話します。
語学に自信のない方もOKです！

NEW! ベビパパ Fika

対象：もうすぐお子さんが生まれるパパ
お子さんが誕生～生後12か月頃までのパパ

「パパが子育てのことを話したり、情報交換できる場所ないですか？」こんなパパ達の声からはじまりました。お子さんと一緒＆パパだけの参加どちらもOK！
パパ同士で赤ちゃんの生活や遊び、食事についてお話をします。助産師さんと一緒にお待ちしています♪

For foreign pregnant women, people raising children and people want to have international exchange,
If you are interested, please feel free to talk to us regardless of your nationality or culture.
We will speak in English or simple Japanese. It's OK even if you are not confident in your language skills!

※詳細は裏面をご覧ください

* 申込み・お問い合わせ *



子育てサポート団体
☆Mady's Land☆ (までいーず・らんど)

MAIL : info@madys-land.com
TEL : 090-7747-8281
HP : www.madys-land.net

申込みフォームはこちら♡





・・・講座スケジュール・・・

※要申込み（開催日の2日前まで）

時間…10:00～11:30（マタニティFikaのみ10:00～12:00）

10
月

22(木) Fikaサロン 場所：カミーノ・視聴覚室

対象：●妊婦さんとそのご家族
●お子さんが生後7か月頃までのママ・パパ

11
月

12(木)・19(木)・26(木)ベビママFika(3回連続参加型)

対象：●生後1～5か月の第1子とママ

場所：カミーノ・視聴覚室

14(土)マタニティFika 場所：カミーノ・2階 第1,2実習室

対象：●妊婦さんとそのご家族（パパも一緒にご参加いただけます）

29(日)ベビパパFika 場所：カミーノ・視聴覚室

対象：●もうすぐお子さんが生まれるパパ
●お子さんが誕生～生後12か月頃までのパパ



12
月

3(木)インターナショナルFika 場所：カミーノ・視聴覚室

対象：●外国籍の妊婦さんとそのパートナー／外国籍の子育て家族
●国際交流に興味のある妊婦さんや子育て中の方

10(木) Fikaサロン 場所：カミーノ・視聴覚室

対象：●妊婦さんとそのご家族
●お子さんが生後7か月頃までのママ・パパ

1
月

21(木)・28(木)・2/5(金)ベビママFika(3回連続参加型)

対象：●生後1～5か月の第1子とママ

場所：カミーノ・視聴覚室

2
月

20(土)マタニティFika 場所：カミーノ・2階 第1,2実習室

対象：●妊婦さんとそのご家族（パパも一緒にご参加いただけます）

25(木) Fikaサロン 場所：カミーノ・視聴覚室

対象：●妊婦さんとそのご家族
●お子さんが生後7か月頃までのママ・パパ

28(日)ベビパパFika 場所：カミーノ・視聴覚室

対象：●もうすぐお子さんが生まれるパパ
●お子さんが誕生～生後12か月頃までのパパ

産前産後のことや
子育てのこと
みんなでお話しましょう♪



3
月

5(金)インターナショナルFika 場所：カミーノ・視聴覚室

対象：●外国籍の妊婦さんとそのパートナー／外国籍の子育て家族
●国際交流に興味のある妊婦さんや子育て中の方

・・・参加された方の声・・・

④妊娠中や産後間もない時期は外に出にくいので、気軽に助産師さんに相談ができたり、同じ子育て中のお母さん達と話が出来て気分転換になりました。

④野々市市に転入して間もなく知り合いがいなかったが「ベビママFika」では連続して同じメンバーで集まるので、地域のことや子育ての気になることについて話をできる人が出来て安心できた。など…



申込み・お問い合わせ

子育てサポート団体



☆Mady's Land☆

（までいーず・らんど）

申込みフォーム



MAIL : info@madys-land.com
TEL : 090-7747-8281
HP : www.madys-land.net