



子育て支援センター

みてみて☆みて！10月号



令和8年10月1日
子育て支援センターみて
野々市市本町3丁目2-22
☎ 248-4634

月	火	水	木	金	土
*一時預かりは市内に住む未就園児のお子さんが対象です。予約は預かる月の前月の1日より受付しています。 *マイ保育園登録・病後児保育は、随時受け付けています。		ランチルーム 利用時間 11:00～15:30 ポット(70度設定)、電子レンジ、冷蔵庫、冷凍庫はご自由にお使いください	1 発育測定デー 開放 8:30～17:15	2 発育測定デー 開放 8:30～17:15 お話の日 10:30～10:50	3 開放 8:30～17:15
5 双子ちゃんデー 8:30～12:00 開放 12:00～17:15	6 開放 8:30～17:15 ハイハイレース ①10:30～10:50 ②14:30～14:50	7 赤ちゃんデー 8:30～17:15 	8 開放 8:30～17:15	9 開放 8:30～17:15 お話の日 10:30～10:50	10 開放 8:30～17:15
12  スポーツの日 	13 日赤健康講座 10:00～11:30 (要予約・無料) 開放 12:00～17:15	14 赤ちゃんデー 8:30～17:15	15 開放 8:30～17:15	16 開放 8:30～17:15 お話の日 10:30～10:50	17 開放 8:30～17:15 
19 双子ちゃんデー 8:30～12:00 開放 12:00～17:15	20 開放 8:30～17:15	21 ベビーマッサージ 10:00～11:00 (要予約・有料) 赤ちゃんデー 11:30～17:15	22 子育て講座 10:00～11:00 (要予約・無料) 開放 11:30～17:15	23 開放 8:30～17:15 お話の日プレミアム 10:30～10:50	24 開放 8:30～17:15
26 双子ちゃんデー 8:30～12:00 開放 12:00～17:15	27 開放 8:30～17:15	28 ふれあい遊び 10:00～10:30 (要予約・無料) 開放 11:00～17:15	29 ママケアバランスボール (要予約・有料) 10:00～11:00 開放 11:30～17:15	30 開放 8:30～17:15 お話の日 10:30～10:50	31 開放 8:30～17:15 

◆のイベントは市内在住の方が対象になります。ふれあい遊びは、市外の方も参加できます！(9/25から予約受付します)

◆ 日赤健康講座

日本赤十字社の指導員さんを招いて、「こどもの病気と看病の仕方」についてお話を聞きます。秋以降に流行するノロウイルスやインフルエンザ等の感染症の対処法も併せて学びます。

*日 時…10月13日(火)10:00～11:30

*対 象…未就園児親子 10組

*参加費…無料 (要予約)



◆ ベビーマッサージ

ママの手を通してお子さんの肌にふれあう大切な時間です。親子の絆を深めるコミュニケーションの場として参加してみませんか！

*日 時…10月21日(水)10:00～11:00

*対 象…生後3か月～0歳親子 10組

*参加費…300円 (要予約)

*持ち物…バスタオル、飲み物
※ベビーオイルを使用します
※予防接種は前後24Hできません

◆ 子育て講座

「自分も子ども大切に子育て」

元保育士であり、現在育児セラピストとして活躍されている輪田さんから、日々子育てに奮闘しているママ向けにむけて、お話をさせていただきます。楽しく子育てをするヒントが見つかるといいですね！

*日時…10月22日(木)
10:00～11:00

*対象…未就園児親子

*定員…10組程度

*参加費…無料(要予約)

◆ ふれあいあそび

音楽に合わせて手遊びをしたり、親子でふれあい遊びをします。親子でゆっくりと楽しみましょう！

後半は参加者同士で、情報交換をしませんか。お気軽に参加してくださいね。

*日 時…10月28日(水)10:00～10:30

*対 象…0歳児親子 10組

*参加費…無料 (要予約)

*持ち物…汗拭きタオル、飲み物

◆ ママケアバランスボール

バランスボールを使った「産後ケア」です。身体の不調だけではなく、心も元気になる和気あいあいと笑顔いっぱいの時間です。

*日 時…10月29日(木)10:00～11:00

*対 象…未就園児親子 10組

*参加費…300円 (要予約)

*持ち物…汗拭きタオル、飲み物、バスタオル(0歳児のみ)
動きやすい服装でご参加ください！

子育てをする中で困ったことやわからないことなどあれば、お気軽にスタッフまでお声かけ下さいね。電話での相談もできますよ！(8:30～17:15)