

## 団体基本情報

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                         |  |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--|
| 団 体 名           | team_マキコム                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |  |
| 活動分野            | 社会教育/子どもの健全育成/その他                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                         |  |
| 活動目的            | 食育の推進                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                         |  |
| 活動内容            | <p>テーマ：「食べることは生きることー知る感動を届けたいー」<br/>プレコンセプションケアの視点を取り入れた食育活動として<br/>「人生最初の1000日」プロジェクトの展開や<br/>妊産婦、乳幼児の保護者を対象に、健やかな命を育むための食育セミナーを定期開催します。<br/>専門家やゲスト講師を巻き込んだ実践的セミナーの実施<br/>食育指導士等を中心に、テーマに合わせた専門家やゲスト講師をその都度お招きし、市民が「知る感動」を体験できる、分かりやすく実践しやすい講座（アンケートを活用したブラッシュアップ型セミナー）を行います。<br/>地域機関（保育所、産婦人科、スポーツ団体等）への出前講座<br/>要請のあった地域の保育所、産婦人科、子育て支援拠点などへ<br/>出向き、それぞれのニーズ（離乳食、幼児食、アレルギー、スポーツ栄養など）に応じた食育指導を広く展開していきます。</p> |                         |  |
| 所 在             | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                         |  |
| 電話番号            | 090-4688-8063                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                         |  |
| メ ー ル           | imumaki.53.53@gmail.com                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                         |  |
| 代 表 者           | 山下 真紀子                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |  |
| 会 員 数           | 5 人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         |  |
| 設 立 年           | 2025 年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |  |
| 野々市市市民活動センター登録日 | 2026 年 8 月 7 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                         |  |
| 活 動 日           | 不定期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         |  |
| 会 費             | 無                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                         |  |
| 連 絡 先           | 担 当 者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 山下 真紀子                  |  |
|                 | 住 所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | -                       |  |
|                 | 電話番号                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 090-4688-8063           |  |
|                 | メ ー ル                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | imumaki.53.53@gmail.com |  |

## 活動実績

---

### 【2025 年 3 月 21 日】 【人生最初の 1000 日】

“人生最初の 1000 日”とは ユニセフや、WHO（世界保健機関）が提唱している言葉です。この期間に赤ちゃんに適切な栄養を届けることが、将来の健康状態にとっても重要、思春期～妊娠するまでの母体づくりの大切さを学びます。



※大型無料セミナー 50 名参加

### 【2026 年 1 月 15 日】 【保育園食育講座】

保育園への派遣型研修、小さなお子様にもわかりやすいようエプロンシアターや食育劇を交え楽しく食育を学びます。（親子参加型プランも可）



※能美市内保育園様 未満児～年長クラス参加

### 【2026 年 4 月 11 日】 【スポーツ食育講座】

地域スポーツ少年団や中学校部活動への派遣型研修  
食事トレーニングのひとつ“食トレ”や睡眠、身体づくりの大切さを学びます。



※白山市内スポーツ少年団様 80 名参加

---