

今月の納期限

市税などの納付は、市指定金融機関およびゆうちょ銀行の口座振替（自動払込）を利用してください。納税などに困っている人は相談してください。

保 育 料（ 9 月 分 ）	10月27日
上 ・ 下 水 道 料	10月31日
国 民 健 康 保 険 税	11月 2 日
後期高齢者医療保険料	
介 護 保 険 料	

8月の事故災害状況

（ ）は前年同月比

交通	件 数	15件(+ 3)
	死 者	0人(± 0)
	負傷者	17人(+ 1)
火災	件 数	2件(+ 1)
救急	件 数	204件(－ 3)

火災情報テレホンサービス
野々市市・白山市 ☎276－6000
金沢市 ☎0180－997890

普通救命講習

日時

11月15日(日)9:00～12:00

定員

30 人

場所

白山野々市広域消防本部
(白山市)

申込み

11 月 8 日(日)までに
消防本部開催救命講習専用
ダイヤル ☎ 276－1210
または白山野々市広域消防
本部 ☎ 276－9483

いきいき長寿だより

☎ 介護長寿課 ☎227－6067

椿・若葉健康クラブの会員募集

市内には会員相互の親睦と体力増進を目的とした健康クラブがあります。スポーツセンターで活動している椿健康クラブと市民体育館で活動している若葉健康クラブです。60代～90代の会員が元気に活動しています。

健康クラブでの活動によって運動習慣が身に付き、生活習慣病の改善、病院受診の減少など健康寿命の延伸につながります。健康クラブに参加し、一緒に活動しませんか。

活動日時 毎週水・土曜日 9:30～11:00
場 所 【椿健康クラブ】スポーツセンター
【若葉健康クラブ】市民体育館
内 容 体操、歌、軽スポーツ、レクリエーションダンス
対 象 おおむね 60 歳以上の人
月 会 費 500 円（年 2 回、3 月と 9 月に集金）

☎ 椿健康クラブ 米谷 ☎ 090－2036－0318
若葉健康クラブ 村上 ☎ 080－4257－4079

リサイクル情報ダイヤル ☎227－6053

[9 月 17 日現在]

【譲ります】
☆小学校男女冬制服☆布水中学校女子制服☆ベビーチェア☆ベビーカー☆チャイルドシート☆掛け布団☆アップライトピアノ☆ハンドル付きステッパー☆ポリタンク☆ひな人形☆一人掛けソファ☆落語レコード☆折り畳み式和裁用へら☆折り畳み式電動ウォーカー☆書籍（歴史書・小説）☆エレクトーン☆マットレス☆掃除機☆キーボード（楽器）

【譲ってください】
☆野々市中学校女子制服☆ベビーカー☆チャイルドシート☆キッズシート☆じゅうたん☆たんす☆CDラジカセ☆洗濯機☆折り紙☆日傘☆押し花アート☆扇風機☆卓上ミシン☆ヘルスメーター☆自転車（大人用）

☎ 利用方法や物品の詳細はこちら▶

※全て無料

休日在宅当番医・休日当番薬局

※受診の際は、事前に電話で相談してください。

診療時間 9:00～12:00 ※内…内科、外…外科、小…小児科、薬…薬局
[医療機関・薬局によって診療時間などが変更している場合があります。各医療機関に事前に確認してください。]

日	科	医療機関	所在地	電話番号	日	科	医療機関	所在地	電話番号
10月11日(日)	内	やまかわ内科クリニック	藤平田一丁目 472	246-6650	10月25日(日)	内	おりた内科クリニック おなかとカメラと糖尿病金沢院	御経塚一丁目 445	227-8110
	内	真田医院	白山市布市一丁目 131	275-2255		内	津田内科医院	白山市新成四丁目 230	276-5050
	内外	矢ヶ崎外科医院	白山市徳丸町 597	275-5166		外	みやた整形外科	白山市新田町 217-1	236-2572
	小	つばきの郷こどもクリニック	徳用三丁目 330	294-3725		小	中村小児科医院	押野一丁目 128	294-3338
	薬	スギ薬局相木店	白山市松任駅北相木第二地区土地区画整理事業施行地区 26 街区	227-8323		薬	コメヤ薬局安養寺店	白山市安養寺町口 3-1	273-5300
10月12日(月・祝)	内	吉光内科医院	田尻町 539	248-7788	11月1日(日)	内	山本クリニック	新庄一丁目 273	246-1661
	内	ちくだ医院	白山市倉光六丁目 35	275-6341		内	新くりにつく	白山市宮保新町130-1	276-8001
	外	ののいち整形外科 脊椎外科クリニック	白山町 5-21	256-2030		外	船木医院	太平寺四丁目 71	248-6686
	小	斉藤小児科医院	白山市馬場二丁目 16	275-3110		小	むとう小児科医院	白山市宮永市町 65-2	275-7887
	薬	クスリのアオキ 松任布市薬局	白山市布市一丁目 177-1	225-3162		薬	クスリのアオキ 二日市薬局	二日市四丁目 266	225-3525
10月18日(日)	内	押野医院	押野六丁目 160	246-1411	11月3日(火・祝)	内	ふるさわ内科クリニック	押野二丁目 54	294-6655
	内	さなだクリニック	白山市鶴来古町ワ 7	272-1138		内	てらしま内科クリニック	白山市中興町 91-3	274-8666
	内	しおのやクリニック	白山市湊町レ 33-1	278-3355		内外	津山クリニック	白山市北安田町 1270	276-5501
	外	津山整形外科クリニック	中林一丁目 64 街区 1 番	259-5077		小	浅井小児科医院	本町五丁目 2-18	248-3311
	小	かわい小児科医院	白山市安田町 5	275-0177		薬	徳丸町薬局	白山市徳丸町 514-1	225-5230
	薬	クスリのアオキ 北安田薬局	白山市北安田西 1-50	275-0005					

◎金沢広域急病センター（金沢市西念三丁目4-25 ☎222-0099）は年中無休（小児科・内科19:30～23:00）で受診できます。
◎休日当番医は変更する場合があります。最新情報は、新聞や石川県医師会または市ホームページで確認してください。
◎休日夜間の救急指定病院の問い合わせは、白山野々市広域消防本部（☎276-1119）または野々市消防署（☎248-9119）まで。

健康カレンダー

☎ 健康推進課(保健センター内) ☎248－3511 会場:保健センター

行事名	対象	開催日	受付時間	
4 か月児健康診査	R 8. 6 月後半生まれ	11月5日(木)	対象者に送付する通知で日程・受付時間などを確認してください。	
	R 8. 7 月前半生まれ	11月19日(木)		
7 か月児相談	R 8. 4 月生まれ	11月4日(火)、18日(火)		
10 か月児相談	R 8. 1 月生まれ	11月11日(火)、25日(火)		
1 歳 6 か月児健康診査	R 7. 4 月生まれ	11月10日(火)、24日(火)		
3 歳 4 か月児健康診査	R 5. 7 月生まれ	11月6日(金)、17日(火)		
オンライン相談	妊婦および1歳ごろまでの子を持つ保護者を対象に実施します。 詳細は市ホームページを見てください。			
プレパパママクラス	妊娠 5 ～ 8 か月の妊婦とその家族	11月27日(金)9:30～11:00 ※11月24日(火)までに要予約 ※詳しい参加条件は市ホームページを確認		
生活習慣病予防 健康・栄養相談	市民	11月30日(月)①13:30②14:15③15:00 ※11月26日(木)までに要予約		

23 広報野々市 2026. 10月号

広報野々市 2026. 10月号 22