

☆ 子育て支援センター ☆
みてみて★みって！11月号



令和 8 年 11 月 1 日
子育て支援センターみって
野々市市本町 3 丁目 2-22
☎ 248−4634

月	火	水	木	金	土
2 双子ちゃんデー 8:30～12:00 開放 12:00～17:15	3 文化の日 	4 赤ちゃんデー （1 歳の誕生月まで） 8:30～17:15 発育測定デー	5 開放 8:30～17:15 発育測定デー	6 開放 8:30～17:15 お話の日 10:30～10:50	7 開放 8:30～17:15 
9 双子ちゃんデー 8:30～12:00 開放 12:00～17:15	10 開放 8:30～17:15	11 赤ちゃんデー 8:30～17:15 	12 開放 8:30～17:15	13 開放 8:30～17:15 お話の日 （池ちゃんタロちゃん） 10:30～10:50	14 開放 8:30～17:15
16 双子ちゃんデー 8:30～12:00 開放 12:00～17:15	17 開放 8:30～17:15	18 ◆ベビービクス 10:00～11:00 （要予約・有料） 赤ちゃんデー 11:30～17:15	19 開放 8:30～17:15	20 開放 8:30～17:15 お話の日 10:30～10:50	21 開放 8:30～17:15 
23 勤労感謝の日 	24 ふれあい遊び 10:00～10:30 （要予約・無料） 開放 11:00～17:15	25 ◆離乳食講座 （要予約・無料） 10:30～11:30 赤ちゃんデー 12:30～17:15	26 ◆健康講座 10:00～11:30 （要予約・無料） 開放 12:00～17:15	27 開放 8:30～17:15 お話の日 （すみれさん） 10:30～10:50	28 開放 8:30～17:15
29 双子ちゃんデー 8:30～12:00 開放 12:00～17:15	＊ひろばの開放は、市内・市外のどなたでもご利用できます。 ランチルームの利用時間は 11:00～15:30 です。 離乳食や午後のおやつを食べたい方もご利用できます。冷蔵庫・電子レンジ・ポットはご自由にお使いください。 ＊一時預かりは、市内に住む未就園児のお子さんが対象です。預かる月の前月1日より予約開始です。 ＊マイ保育園登録は、随時受け付けています。ご希望の方は、スタッフまでお声かけください。 ＊病後児保育を利用する場合は、事前に電話予約が必要です。（受付時間 8:30～17:15） 空きがあれば当日でも可。				



◆ ベビービクス

ママと赤ちゃんのためのエクササイズです。
前半はお子さんと親子の触れ合いを行い、後半はママの体をほぐすエクササイズを音楽に合わせて行います。
＊日時…11 月 18 日(水)
10:00～11:00
＊対 象…0 歳親子
（生後 3 か月～）
＊定 員…10 組
＊参加費…300 円 （要予約）
＊持ち物…バスタオル、
水分補給用の飲み物
動きやすい服装で
参加してくださいね！

◆離乳食講座

保健センターの栄養士から離乳食のお話しを聞きます。ママ向けに試食もご用意するので固さ、大きさ、味付け等、参考にしてみてくださいね。
また食に関する相談もできるので、是非この機会に聞いてみてください！
＊日 時…11 月 25 日(水)
10:30～11:30
＊対 象…0 歳親子
＊定 員…10 組
＊参加費…無料（要予約）

◆健康講座「おくすりサロン」

子どもが薬を飲むときに知っておきたいことや、成長にあわせた飲み方の工夫などを、金沢大学薬学類の先生や学生と学びませんか。
個別にお薬に関する相談時間も設けますので相談したい方はお薬手帳をお持ちください。保護者の方の相談もできますよ。是非この機会に聞いてみて下さい。
＊日 時…11 月 26 日(木)
10:00～11:30
＊対 象…未就園児親子
＊定 員…10 組程度
＊参加費…無料（要予約）

【 ふれあい遊び 】

音楽に合わせて手遊びをしたり、親子でふれあい遊びをします。
小さいお子さんでも無理なく参加できますよ。
＊日時…11 月 24 日(火)
10:00～10:30
＊対象…未就園児親子
＊定員…10 組
＊参加費…無料（要予約）

毎週金曜日はお話の日です！。
季節の絵本や紙芝居をみんなで一緒に楽しみましょう！
予約は不要で、出入りは自由です。赤ちゃんから参加できます。

◆のイベントは、市内在住の方が対象です。ふれあいあそびやお話の日は、市外の方も参加できます。予約は 10 月 26 日から受付開始です！
イベント参加やひろばが初めての方も大歓迎！ 親子で楽しい一時を過ごしましょう。 皆さまの参加を、お待ちしております！(248-4634)