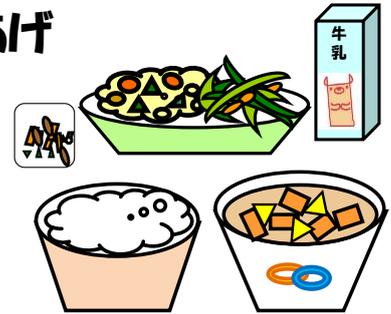


6日は、いい歯の日の献立です。



ごはん
さきいかと野菜のかきあげ
野菜のピリカラ
味噌けんちん汁
小魚アーモンド
牛乳



11月8日は「いい歯の日」の日です。そこで、6日の給食には、かみかみメニューをそろえました。

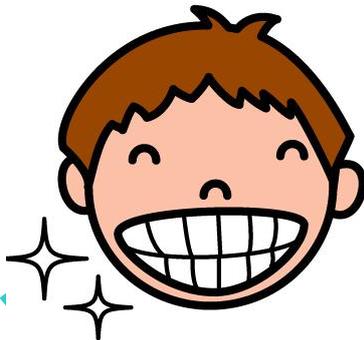
よくかんで食べると歯や体によいことがたくさんあります。



肥満を
予防します！



消化・吸収を
よくします！



むし歯を
予防します！



脳の働きを
よくします！

ゆったりした気持ちで、
いつもより、あと5回多くかんでみよう！

