

日本全国味めぐり

愛媛県マスコット
みきゃん

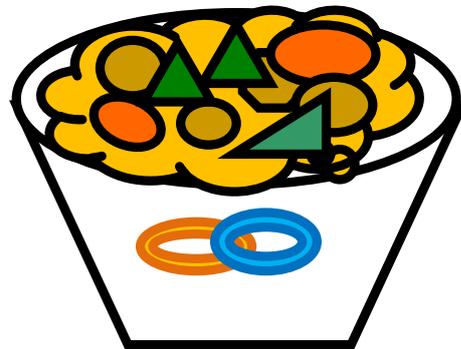
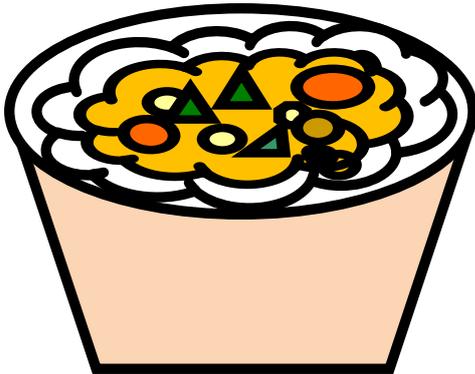


11月19日は

愛媛県

の献立です。

たいめし ぎゅうにゅう きりほし あえもの
鯛飯・牛乳・こまつなと切り干しだいこんの和え物
・いもたき



「鯛飯(たいめし)」は、愛媛県の郷土料理です。春、瀬戸内海には産卵をひかえた真鯛がやってきます。魚の王様を1匹丸ごと炊き込みます。

給食では、鯛の身をそばろにしてかけました。ご飯にまぜながら食べてください。

「いもたき」は、大洲(おおす)の郷土料理です。里いも、油揚げ、こんにゃくなど、新鮮な材料をだしで煮るそばくな鍋料理です。養蚕(ようさん)が盛んだった名残で、白玉団子をまゆの形にゆでて加える風習も残っています。

～毎月19日は食育の日～