

かみごたえ




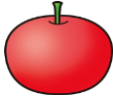










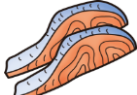



























早見表



食品のかみごたえ度

一定量の食品のかみごたえ度を10段階にわけました。
10の食品が一番かみごたえがあります。



| | | | | | | | | | |
|--|---|--|---|--|---|--|---|---|---|
| プリン  | バナナ  | ポテトチップス  | りんご(皮をむいたもの)  | わかめ  | だんご  | もち  | ビーフステーキ  |  |  |
| ゆでじゃがいも  | えだまめ(ゆで)  | ハム  | こんにやく  | さけ(やき)  | きゅうり  | いか(なま)  | れんこん  |  |  |
| ゆでかぼちゃ  | トマト  | なっとう  | ふき  | ほうれんそう(ゆで)  | だいこん  | とりもも(ソテー)  | キャベツ(なま)  |  | たくあん  |
| きぬごしとうふ  | たまごやき  | 食パン  | プロセスチーズ  | ごはん  | スパゲッティ(ゆで)  | ピザ  | あぶらあげ  | にんじん(なま)  |  |
|  1 | <ul style="list-style-type: none"> ・やわらかい ・よくかまなくても食べられる | | | | | | |  10 | |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |

・かたい
・よくかまないと食べられない

30回

