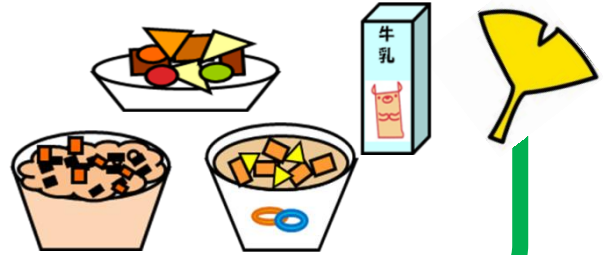
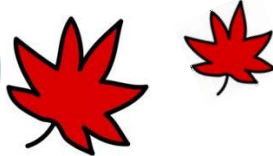


# 16日(水)は、もみじがりの献立です。

ふきよせごはん  
さけとだいずとやさいの  
てりからめ  
すまし汁  
牛乳



## もみじがり



秋、山野に紅葉をたずねて行くことを「もみじがり」と言います。赤や黄色にそまった山々は、とてもきれいですね。

春夏秋冬と季節がはっきりと分かれている日本ならではのですね。

今日の給食は、秋の景色や旬の食べ物を盛り込んだメニューです。食べることから「秋」を楽しみましょう。

### ふきよせごはん

落ち葉が風で「ふきよせ」られた様子をあらわしたたきこみごはんです。秋が、旬のくりやきのこがはいったごはんは、給食センターで、まぜこみしました。



### さけとだいずとやさいのてりからめ

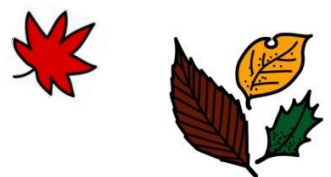
れんこん、さつまいもなど、秋が旬の食べ物を、あげた鮭とあまからのたれでからめました。



### 知っていますか？

紅葉をうたった短歌も多くあります。百人一首の中の有名な一首を知っていますか。

嵐吹く 三室の山のもみじ葉は  
龍田の川の 錦なりけり



(山風が吹き散らした三室山のもみじの葉が、龍田川の一面に散っているようすはまるで錦の織物のように美しいという意味)