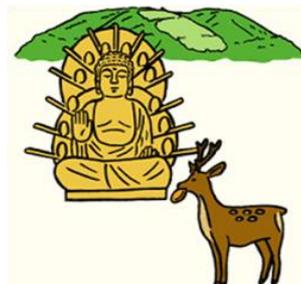


ご当地味めぐり

11月19日は 奈良県 あすかカレー

の献立です。

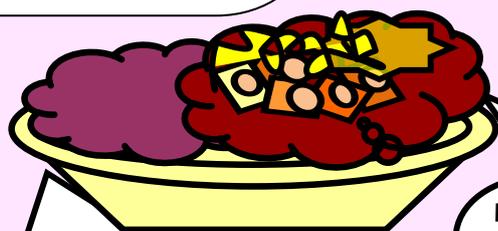
1300年の歴史を誇る古都、奈良。奈良県のほぼ中央に位置する明日香村のごとうちカレー「飛鳥（あすか）カレー」です。



黒米ごはん・牛乳・あすかカレー・フルーツくず玉

奈良県、吉野山は桜の名所でも有名ですが、特産品に「よしのくず」があります。

今日は、フルーツカクテルの中にくず玉が入っています。プルンとした食感を味わってください。



「黒米ごはん」は、古代米の一種の黒米を白米と一緒に炊いたご飯です。黒米は、つぶが小さく濃い紫色をしています。もっちりとした食感がおいしいです。

今日の黒米は、野々市で福田さんが作ったものです。

「あすかカレー」は、こくのある肉汁の大和鶏やにんじん、だいこん、ごぼうなど地元でとれたかおり豊かな野菜がたっぷり入ったカレーです。

～毎月19日は食育の日～