

ご当地カレーめぐり

12月19日は 長野県 野沢菜キーマカレー

むぎごはん・野沢菜キーマカレー・牛乳
野菜スープ・巨峰ゼリー



長野県の北部の飯山市は、四季の景色も美しい、水のきれいなところです。そんな土地で育った野沢菜漬けと豚肉、隠し味に信州みそを使った長野県飯山市のご当地カレー「野沢菜キーマカレー」です。



巨峰ゼリー

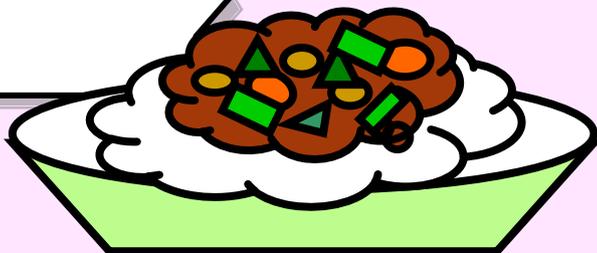
雨が少なく、日照時間も長く、昼夜の寒暖差も大きい長野県は、りんご、なし、ぶどう、ももなど果物も多く栽培されています。

今日は、ブドウの中でもとても甘い巨峰のゼリーです。

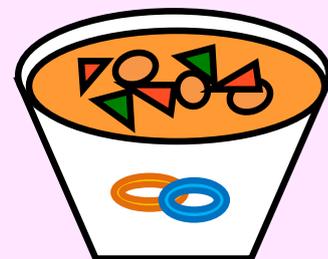


豚のひき肉ときざんだ野沢菜漬け、隠し味に信州みそをくわえました。

いつものキーマカレーと一味違った味をどうぞ！



のざわなキーマカレー



やさいスープ

～毎月19日は食育の日～