



4月分予定献立表

館野小学校・菅原学校・野々市小学校

日	曜	献立	血や肉、骨になる 赤色の食品	体の調子を整える 緑色の食品	熱や力になる 黄色の食品	E エネルギー(kcal) P たんぱく質(g) F 脂質(g)	
7	木	入学式・始業式					
8	金	くろまいごはん 牛乳 とりにくのたつたあげ ごしきサラダ こうはくすましじる おいわいゼリー	しんきゅうおいわいこんだて		しょうが キャベツ もやし にんじん きゅうり コーン たまねぎ ●生しいたけ 小松菜	●黒米ご飯 片栗粉 油 三温糖 お祝いちごゼリー	E 651
			牛乳 鶏肉 まぐろフレーク ふかし 絹ごし豆腐				P 25.0
							F 24.0
11	月	ごはん 牛乳 はたはたのカレーあげ そくせきづけ くるまふのたまごとじ	牛乳 はたはた 塩昆布 鶏肉 焼きかまぼこ 鶏卵	にんじん たくあん漬け たまねぎ もやし みつば ●生しいたけ	白飯 小麦粉 米粉 油 ごま くるまふ じゃがいも 三温糖	E 633 P 26.0 F 18.0	
			お花見のこんだて				
			牛乳 かまぼこ たまご焼き ●大豆 昆布 えび 豚肉	にんじん 干しいたけ きゅうり れんこん ごぼう みつば えのきたけ たけのこ水煮	桜すし飯 三温糖 片栗粉 油 ごま 花見だんご	E 704 P 25.0 F 18.0	
13	水	ごはん 牛乳 とりにくのこうみソース こうやどうふのオイスターいため ちゅうかコンスープ	牛乳 鶏肉 高野豆腐 豚肉 絹ごし豆腐 鶏卵 わかめ	しょうが にんにく ねぎ ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン たまねぎ コーン しめじ	白飯 片栗粉 小麦粉 油 ごま油 三温糖	E 675 P 30.0 F 24.0	
			ごはん 牛乳 にこみハンバーグ マッシュポテト キャベツとさつまあげのみそしる おいわいゼリー(1年生のみ)	牛乳 ハンバーグ 八丁みそ さつまあげ みそ	たまねぎ マッシュルーム トマト水煮 えだまめ キャベツ にんじん えのきたけ ねぎ	白飯 油 三温糖 バター じゃがいも お祝いちごゼリー(1年生のみ)	E 661 P 24.0 F 18.0
			ミルクコッペパン 牛乳 ウインナー スナップえんどうのサラダ クラムチャウダー	牛乳 ウインナー ベーコン あさり 鶏肉	スナップエンドウ キャベツ きゅうり にんじん コーン たまねぎ しめじ セロリー パセリ	ミルクコッペパン 三温糖 油 じゃがいも 小麦粉 バター 白いんげん豆	E 653 P 26.0 F 36.0
18	月	ごはん 牛乳 とりにくのチリソース しおやきそば わかめスープ	牛乳 鶏肉 豚肉 いか かつお節 わかめ 糸かまぼこ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん キャベツ アスパラガス レモン果汁 えのきたけ もやし コーン ねぎ	白飯 片栗粉 油 三温糖 やきそばめん ごま	E 686 P 28.0 F 24.0	
			ごはん 牛乳 ちくわのいそべあげ えどっこに じゃがいもとうすあげのみそしる	牛乳 ちくわ 青のり ●大豆 牛肉 高野豆腐 昆布 うすあげ 大豆ペースト 味噌	たけのこ水煮 にんじん こんにやく たまねぎ しめじ 小松菜	白飯 小麦粉 米粉 油 三温糖 ごま じゃがいも	E 655 P 26.0 F 20.0
			ミルクロール 牛乳 ラザニア はるキャベツのポトフ ふわふわレモンゼリー	牛乳 豚肉 鶏肉 チーズ フランクフルト	にんにく たまねぎ にんじん トマト水煮 パセリ だいこん キャベツ いんげん	ミルクロール パスタ 油 小麦粉 バター パン粉 オリーブ油 ふわふわレモンゼリー	E 679 P 28.0 F 24.0
21	木	カレーライス 牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 豚肉 チーズ ヨーグルト	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト水煮 みかん(缶) りんご(缶) 黄桃(缶) バナナ	表飯 じゃがいも 油 小麦粉 バター カレールウ 三温糖	E 732 P 20.0 F 20.0	
			ごはん 牛乳 さかなのしょうゆこうじやき はりはりあえ とうふしらたまだんごじる	牛乳 さば 塩昆布 絹ごし豆腐 鶏肉 味噌	切り干だいこん にんじん きゅうり たまねぎ ●生しいたけ たけのこ水煮 ねぎ	白飯 三温糖 ごま 白玉粉	E 676 P 26.0 F 22.0
			ごはん 牛乳 シューマイ きゅうりのピリから はっぼうさい	牛乳 シューマイ 豚肉 いか えび あさり うずら卵水煮	きゅうり にんじん しょうが にんにく たまねぎ キャベツ 干しいたけ えだまめ	白飯 ごま油 片栗粉	E 626 P 27.0 F 18.0
26	火	ごはん 牛乳 ちゃわんむし めったじる しそあじひじき	牛乳 焼きかまぼこ 鶏肉 鶏卵 豚肉 味噌 しそ味ひじき	しめじ 小松菜 たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ こんにやく	白飯 じゃがいも	E 610 P 29 F 16	
			きなこあげパン 牛乳 なのはなのペペロンチーノ ポークビーンズ	牛乳 ベーコン 豚肉 ●大豆	にんにく たまねぎ エリンギ 菜の花 にんじん トマト水煮	基準コッペパン 三温糖 スパゲッティ オリーブ油 ひよこ豆 小麦粉 バター じゃがいも 生クリーム	E 725 P 28 F 42
			たけのごごはん 牛乳 ごもくきんびら あつあげのみそしる	牛乳 うすあげ 鶏肉 さつまあげ 豚肉 厚あげ 味噌	たけのこ にんじん ごぼう こんにやく いんげん かぶ たまねぎ えのきたけ ねぎ	α化米 三温糖 油 ごま油 ごま	E 583 P 26 F 37
29	金	昭和の日					

お知らせ

- ・長期欠席(5日以上連続)で給食を停止する場合は、3日前までに担任に申し出、変更届けをご提出ください。
※変更届けは申し出後、学級担任がお渡しします。
- ・給食費は1食257円です。

※都合により献立の内容を変更する場合があります。

●は、野々市市の地場産物を使用する予定です。

野々市市小学給食センター