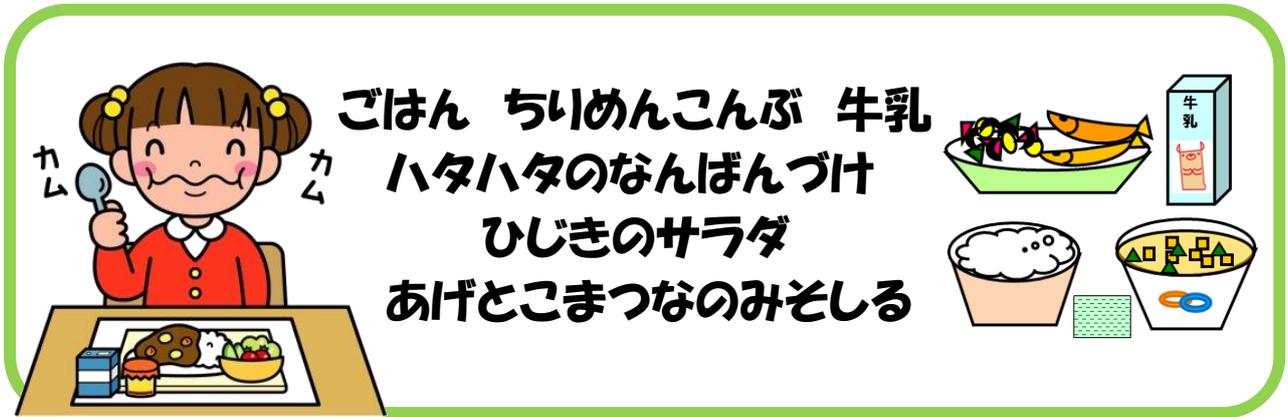


6月3日は、

よいはのこんだて カミカミメニューです。



歯じょうぶにするために、歯をつくるもとになるカルシウムのおおい食べものや、歯やあごをきたえるかみごたえのある食べものを食べましょう！

カルシウムのおおい食べもの

牛にゅう ヨーグルト
 チーズ わかめ ひじき
 小魚 こまつな とうふ
 あつあげ

かみごたえのある食べもの

いか アーモンド ごぼう
 れんこん にんじん 小魚
 きゅうり キャベツ
 くるみ こんぶ

※太字の食べものが、今日の給食にはいっています。

よくかんで食べるとういことがたくさん！



いちょうが元気！



ひまんのよぼう



きおくカアツ！



むしぼのよぼう