

ご当地カレーめぐり



9月20日は

岡山県桃太郎カレー



むぎごはん・桃太郎カレー・牛乳
ブロッコリーのサラダ・きびだんご

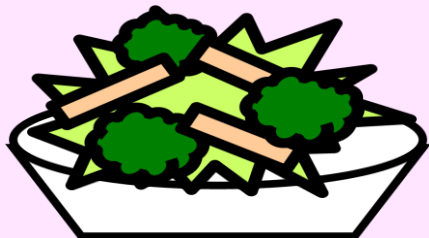


岡山県は、桃太郎のまちとして有名で、おとぎ話「桃太郎」ゆかりの地とされています。そして、晴れの日が多い岡山県では、桃太郎トマトという品種のトマトがたくさん採れます。桃太郎トマトは、皮が薄くて甘味がつよく、適度な酸味が持ちょうです。

桃太郎カレーには、桃太郎トマトがたっぷり入っています。

きびだんごは、岡山県の名物です。おとぎ話の中で、桃太郎が犬やサル、キジに渡したことで有名ですね。

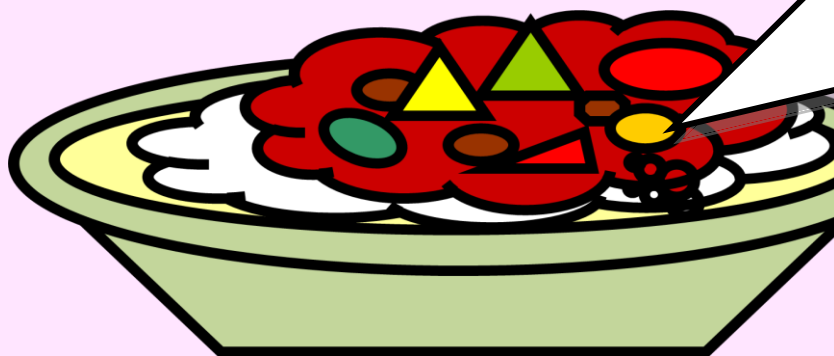
ブロッコリーのサラダ



きびだんご



ももたろうカレー



ひき肉や、玉ねぎなどの野菜をよく炒めた後、トマトをたっぷり加えて作りました。隠し味にもものペーストが入っています。ももの甘味がカレーをまろやかにしてくれます。

～毎月19日は食育の日～