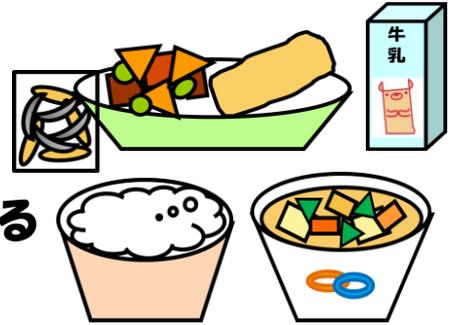


11月8日は「いい歯の日」の献立です。



ごはん 牛乳
 いかのてんぷら
 ちくぜんに
 こまつなとあげのみそしる
 ナッツとさかな



11月8日は、ごろ合わせから11(いい)・8(は)の日です。
 毎日しっかりかんで食べていますか？

今日の給食には、かみごたえのある食べものがたくさん入っています。
 どんな食べものに、かみごたえがあるのかな？

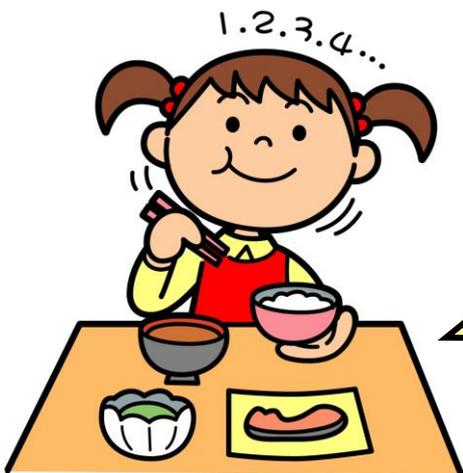
やわらかくて
 あまりかまなく
 ても食べられる

今日の給食に使われてい
 る食べものはどれかな？



かたくて
 よくかまない
 と食べられない

		ポテト チップス		こまつな	もち	アーモンド	こざかな		
ゆで じゃがいも	えだまめ		こんにゃく	わかめ				牛肉	さきいか
ゆで かぼちゃ		納豆	ごぼう		だいこん	とり肉		ぶた肉	たくあん
	玉子やき		チーズ		スパゲティ	ピザ	油あげ		



目標は、ひとくち **30**回

まずは、いつもより5回
 おおくかんでみよう！