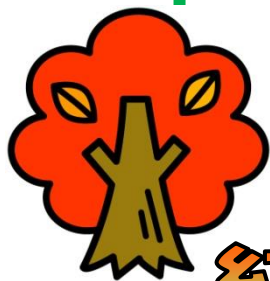
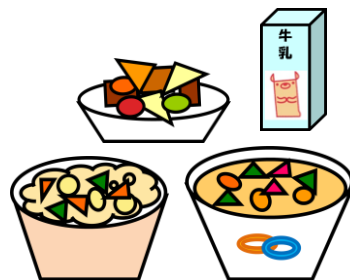


11月15日「紅葉狩り」の献立です！

ふきよせごはん 牛乳
あきざけと
さつまいものてりあえ
すましじる



紅葉狩り

秋に、紅葉をながめに山や野に行くことを「紅葉狩り」と言います。赤色や黄色に染まった山々は、とてもきれいで、思わず見とれてしまいますね。日本以外の国でも紅葉を見ることはできるそうですが、日本は木の種類がたくさんがあり、寒暖の差がはっきりとした四季があるため、特にきれいな紅葉を見ることができます。

紅葉を見て楽しむ、落ち葉を拾って楽しむ、きれいな景色を見ながらおいしいものを食べるなど、紅葉狩りの楽しみ方は様々です。みなさんも秋の楽しみ方を探してみましょ



秋を食べて楽しもう！

「食欲の秋」と言われるほど、秋は実りの多い季節です！秋のおいしい食べ物を味わいながら、秋の訪れを楽しみましょう！



ふきよせごはん

ふきよせごはんは、木の葉が風で「ふきよせ」られた様な彩りを表したごはんです。秋においしい栗やしめじ、ごぼうなどが入り、色とりどりのたきこみごはんです。



すましじる

すまし汁には、いちじょうやもみじに見立てたかまぼこが入っています。黄色や赤色がとっても秋らしいですね。



あきざけとさつまいものてりあえ

秋においしい秋さけと、今が旬のさつまいもをそれぞれ油で揚げ、調味料をからめて照り和えにしました。

