



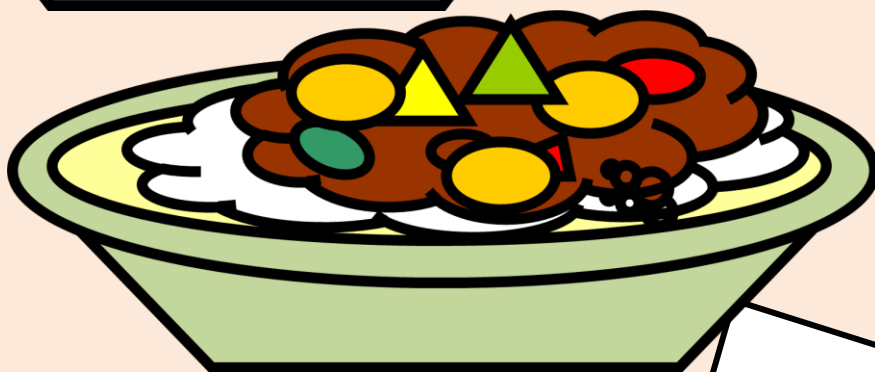
2月17日は **青森県のごとう地カレー** のこんだてです。

## ほたてカレー・ 海草サラダ・牛乳

### かいそうサラダ

青森県では、あらめや昆布など海草も多くとれます。

今日の海草サラダにも、いろいろな種類の海草が入っています。



### ほたてカレー

青森県は、ほたてがとれることで有名です。

特に陸奥湾<sup>むつわん</sup>でとれるほたて貝は甘みがあっておいしいです。青森県には、ほたてがたっぷり入った「ほたてカレー」があります。

今日は、ほたてとほたてのほぐしたものを煮こんでこくのあるカレーに仕上げました。

**毎月19日は「食育の日」**

