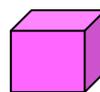


14日は、卒業お祝いの献立です。



せきはん 牛乳
ヒシカツ
ハムサラダ
てまいふのすまし汁
おいわいケーキ



6年間でこんなに大きくなりました！

身長 約32cm

体重 約18kg



1年生



6年生

身長 約29cm

体重 約17kg



1年生



6年生

平成26年度 文部科学省学校保健統計調査速報より

毎日のつみかさねで体はつくられていきます。

大切な自分の体のために、しっかりと食べて下さい！！

赤飯について

赤飯は、もち米にゆであずきとあずきの煮汁を加えて蒸しあげたごはんです。あずきの色がもち米にしみこんで、赤色に色づきます。

日本では昔から「赤色」には邪気をはらったり、災いをさける力があると考えられていたことから魔除けの意味を込めて、お祝いの席でよく食べられるようになったといわれています。

