

日本各地で啓発イベントが行われます。

詳しくは公式サイトへ



啓発デー

#世界自閉症啓発デー

応援メッセージを募集しています

世界自閉症啓発デー 日本実行委員会公式サイト

<https://www.worldautismawarenessday.jp/>

世界自閉症啓発デー ONLINE 2025

動画配信など

テーマ みんなたいせつ つながる えがお

- 配信日時 4月2日(水)
- 配信場所 世界自閉症啓発デー 日本実行委員会公式サイト

お問い合わせ先 一般社団法人日本自閉症協会
 TEL.03-3545-3380 FAX.03-3545-3381
 asj@autism.or.jp

世界各地や日本各地で啓発活動やブルーライトアップが行われます

WEBサイトでも情報を検索できます ▶ <http://happy-autism.com/>



東京タワーブルーライトアップ

4月2日(水)に点灯式を実施しますが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から集客はせず、オンラインでの配信を予定しています。



世界自閉症啓発デー2025・日本実行委員会

主催 厚生労働省(発達障害情報・支援センター)／一般社団法人日本自閉症協会

共催 文部科学省／こども家庭庁／国立特別支援教育総合研究所
 全日本自閉症支援者協会／日本自閉症スペクトラム学会
 日本発達障害ネットワーク／発達障害者支援センター全国連絡協議会
 全国情緒障害教育研究会／全国児童発達支援協議会
 自閉症児者を家族に持つ医師・歯科医師の会
 国立重度知的障害者総合施設のぞみの園／セサミワークショップ

●リサイクル適性の表示=紙へリサイクル可 このリーフレットは、グリーン購入法に基づく基本方針における「印刷に係る判断の基準にしたがい、印刷用の紙へのリサイクルに適した材料[Aランク]のみを用いて作製しています。

なまえ

にがてなこと

とくいなこと

れんらくさき



ジュリアの紹介

セサミストリートに住むジュリアは、自閉症の特性がある女の子です。みんなと同じように、ジュリアも遊ぶことが大好きですが、少し違った遊び方をすることがあります。「みんなちがって、みんないい。」セサミストリートの仲間達はそんなジュリアのことが大好きです。

© / TM 2025 Sesame Workshop. All Rights Reserved.

毎年
4月2日は



こく ぜん さだ
国連の定めた

世界自閉症啓発デー

※国連が定める啓発デーには、3月21日の「世界ダウン症の日」もあります。

はっ たつ しょう がい けい はっ しょう かん
発達障害啓発週間 4月2日～8日

みんなたいせつ



つながる えがお



発達障害啓発週間について

自閉症の人たちが生活しやすい社会は、みんなが幸せに生活できる社会につながります。そのため日本では、4月2日から4月8日の1週間を、自閉症をはじめとする発達障害をみんなが知るための発達障害啓発週間としています。

世界自閉症啓発デー 日本実行委員会公式サイト

<https://www.worldautismawarenessday.jp/>

世界自閉症啓発デーって どんな日？

自閉症のことを知るための日をつくろうと、世界の国の代表が国連の会議で毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」に決めました。それから、いやし・希望・平穏を表す「青」をシンボルカラーにして、世界各地でイベントやライトアップなどが行われるようになりました。

4月2日には、みなさんも青色のものを身に付けて、自閉症をはじめとする発達障害の人たちを応援している世界中の人たちとつながってみませんか。



自閉症って？

自閉症は病気ではなく脳の発達の方
のの違いによる生まれつきのものだと、世界
中の研究者は考えています。はっきりとし
た原因はまだわかっていません。

自閉症の特性がある人となない人は様々
な『ちがい』があります。たとえば、自閉症
の特性があると、得意なことと苦手なこと
の差が大きくなるかもしれません。また音
や光などの感覚についても多くの人と違
うことがあります。だれでもその人らしさ
がありますので、自閉症のある人と関わり
ながら、本人に聞いてみたり、知ろうとし
てみたりしてください。



仲よくなる方法を 見つけるには？

自閉症の特性があるジュリアは、こっ
ちを見ないし返事もしない・・・そんなとき、友
達のエルモは、「ジュリアは時々やり方が
エルモたちと違うんだ。だから短い言葉
を使ったり、答えを少し待ってみるといいよ」
と言います。

仲よくしたいという気持ちをもってジュ
リアのことをよく見ていたら・・・どんなとき
に話しかければいいのか、どんな言葉が
伝わるのか、いい方法が見つかったん
ですね。もしかしたら、エルモは、ジュリアの家
族や先生に聞いてみたのかもしれない。

